

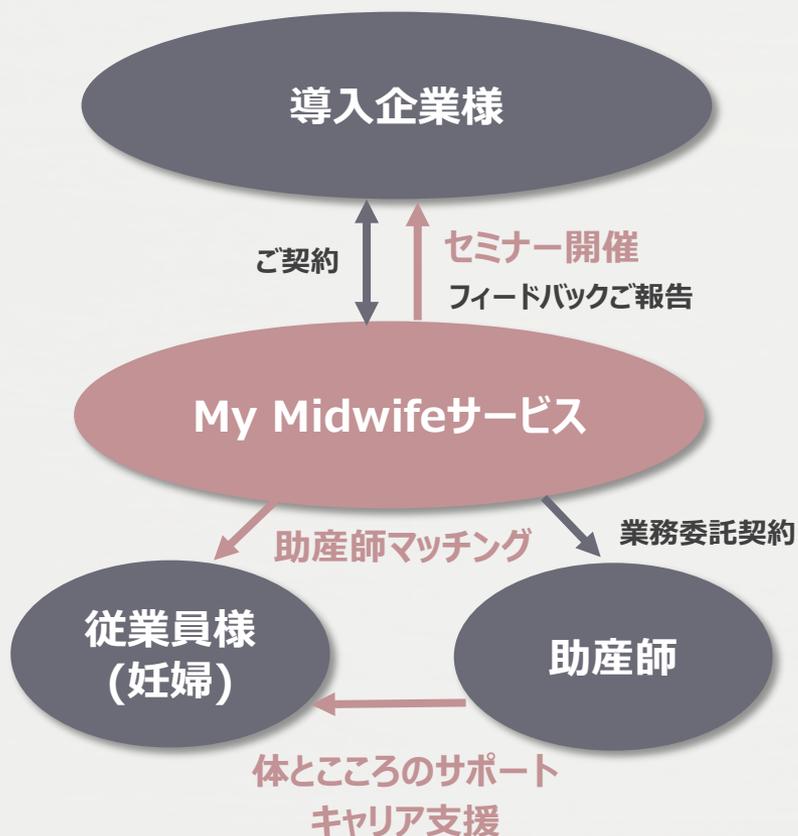


女性活躍推進の新サービス

My Midwifeのご提案

株式会社アルベッジ

助産師による出産前からの 体とこころのサポート



1. 助産師マッチングと助産師によるサポート
(妊婦/妊婦を持つ夫)

2. キャリアアドバイザーによる
育児休業中の従業員へのキャリア支援
(育児休業中・育休復帰後の社員)

3. セミナー開催
(社員全員向け)

こんな課題はありませんか？

働く妊婦の悩み

出産の不安が蓄積

- ・つわりなどで思うように働けない
- ・働いていると自治体などの両親学級に参加できない
- ・ネットに情報が溢れておりどれが正しいか判断できない



モチベーションの低下

- ・復帰後は復帰前のように働けず、罪悪感や不満が蓄積
- ・復帰後の環境やキャリア志向は人によって違うのに施策が一律で自分に合わない



同僚・上司の悩み

理解不足によるハラスメントや軋轢の発生

- ・職場に妊婦がいるけれどどうサポートしたらいいのかわからない（高齢出産や不妊治療などの増加）



会社目線の課題

1. 妊娠きっかけでの退職者

- ・妊娠をきっかけに辞めてしまう。
- ・育休から復帰せずに辞めてしまう。

2. 育休復帰後のパフォーマンス低下

- ・優秀で意欲のあった女性社員が、育休から復帰後に意欲が低下してしまった。
- ・優秀な男性社員が妻の妊娠・出産を機にパフォーマンスが低下してしまう。

3. 優秀な社員を採用できない

- ・女性活躍の文化を醸成して優秀な人材を確保したい
- ・妊婦と職場、相互の理解不足によるトラブルが発生してしまった

My Midwifeサービスの特徴・メリット

御社・御社で働く妊婦（とその家族） のみなさまをサポート致します

1. 妊娠きっかけでの退職者を減らす

妊婦向けに、アドバイザーとなる助産師さんと**マッチング**し、**出産前後をサポート**する

1. 出産前：産前ケアによる不安を解消し、「妊娠＝退職」イメージから脱却させる
2. 出産後：スムーズな復帰支援を行い、復帰予定者の着実な復帰をサポート

2. 育休復帰後のパフォーマンスアップ

育児休業中の従業員に復帰後のキャリアに対する相談を行うことで、**復帰後の離職や意欲低下を防ぎ**育児休業前と同様もしくはそれ以上のパフォーマンスを発揮できるようにする

3. 優秀な人材の獲得

セミナーを行い、**女性活躍の文化を醸成**することで、優秀な人材を確保する

1. 子育て支援をしている企業という評判により、会社の評価が上がり、人を採用しやすくなる
2. 上司・部下向けセミナーで妊婦と職場の理解の溝を埋め、ハラスメントを防ぐことで悪評が生じるリスクを下げる

My Midwifeサービスの特徴・メリット

妊娠前から更年期まで，幅広い
体とこころの変化に対してアプローチ

助産師

産婦人科医・理学療法士・スリープコンサルタント

妊娠できる
からだづくり

産前産後の母体、
乳幼児とそのご家
族のサポート

更年期の
からだケア

キャリア，子供の教育，家計

FP・教育関係者

My Midwifeサービス詳細

妊娠～出産のタイミングに合わせた 手厚い相談サービス

サービス内容	詳細
相談サービス 1回/月	妊娠中～産後6ヶ月 体調管理、カウンセリング
	妊娠中～産後1年 助産師さんへのQ&A (一月あたり、; 掲示板)
	妊娠期 プレママ相談 妊婦の健診・記録、体調相談、食生活相談、体づくりのマッサージ、体づくりの生活指導 病院決めのサポート、出産スタイルに関するアドバイス・指導（タイミングに合わせて）用意しておく物のアドバイス
	産後2ヶ月未満 ベビー&ママケア 赤ちゃんの授乳相談、母乳マッサージ、産後の骨盤ケア、沐浴指導、赤ちゃんの衛生管理相談、寝かしつけ相談、予防接種に関する相談
	産後2ヶ月～1年 赤ちゃん相談 赤ちゃんの授乳相談、母乳マッサージ、産後の骨盤ケア、赤ちゃんの衛生管理相談、寝かしつけ相談、予防接種に関する相談、離乳食相談
	1歳～ 子育て相談 栄養相談、トイレトレーニング、イヤイヤ期相談、入園・入学前相談、しつけ・教育に関する相談
	育児休業中～復帰後 (1歳～10歳程度) キャリア・働き方相談 復帰後のキャリア相談、仕事と家庭の両立相談
SNS相談	サービス利用中 相談時間に聞き逃したことや、突発的な相談を気軽にできる (LINEによる相談)
スクール	管理職向けスクール 職場の妊婦さんや子育て中の女性に対する接し方、行方べき配慮に関する研修 パパママスクール 妊婦さんや妊婦さんの配偶者向けスクール

お一人お一人の状況に合わせた 産前ケアからのトータルサポート

1. 産前ケアに重点をおいている

- ・産後ケアのサービスは多く存在するが産前からの体作りからサポートするところは少ない
- ・産前ケアをしっかりすることで出産・産後の負担を大幅に減らす →産後の社会復帰を早める
- ・満足（納得）のいく出産の実現が後の子育てにもプラスの影響を与える →産後うつの防止

2. オンラインとオフラインの混合サービス

- ・普段の検診や悩み相談はオンラインがベース
相談時間に聞き逃した事があればSNSで後からも追加で聞くことができる
- ・妊娠中の体作りや母乳マッサージ、赤ちゃんの抱っこの仕方など、オンラインでは伝わりにくいことに関しては、対面指導を行う

3. 気の合う助産師さんと会えるまで助産師さんを交代できる

- ・最初の相談でしっかりこない場合には助産師さんを交代できる
- ・最初の相談事に複数名の助産師さんが対応し、一度に違った角度から助言をもらうことも可能

4. 心と身体のケアに加え、キャリアについての相談も可能

- ・助産師による心と身体のケアに加え、キャリアアドバイザーによるキャリア相談や家庭と仕事の両立に関する相談も受けられる

導入効果1

年間108万円の導入コストに対して 約400万円の効果！

コスト

・1つの例として
仮に年間10人が毎月サービスを利用すると、
→年間費用**108万円**

※トライアル3ヶ月18000円、 1年契約10000円×9ヶ月、10人分

効果

・退職者1名減を防止すると、
→新規採用費約**150万円削減**※1

・育休復帰後女性や、夫のパフォーマンス減を防止すると、
→年間約**250万円削減**※2

※1 25万円/月の人材採用で、
人材紹介者への報酬3か月分と研修期間3か月分で試算。

※2 25万円/月の社員10人のパフォーマンスが
1割減になると想定して試算。

出産リスクの回避と 社員のパフォーマンス低下の防止！

背景

- ・助産師さんは帝王切開や投薬などが禁止されている
→切開や投薬を必要としない出産に向けた体作りが得意※1
- ・出産前後の女性の4人に1人の割合でうつの可能性
→母体の死亡要因の1位は自殺であり、うつはその要因と考えられている
- ・女性社員または男性社員の妻が妊娠中の体調不良、産後うつになる
→社員は仕事が手に付かない

※1 出産自体は産科で行い助産師さんはサポート

効果

- 体に負担の少ない出産で
早い復帰
家族の負担軽減
- うつの防止
- 社員のパフォーマンス低下の防止

ご利用者の声

つわりの対策で色々アドバイスを頂きました。
「炭水化物を控えめにしてみるとよいかも」、とアドバイスを頂き、試してみたらこれが私にフィットしたようで少し楽になって助かりました。ゆっくり話を聞いて頂けて、**聞きたいことを全部相談できたのが良かった**です。

定期的にご利用したいです。

(妊娠3ヶ月目、3人目)



今まで多胎に関する専門家によるアドバイスの中で、**正直役に立ったと思えるものはなかった**。今回の担当助産師さんは多胎に対する現状を理解し、育児に対する悩みや愚痴を共感しながら聞いてくださいました。三つ子を3年間育てている中で、**こんなに話しやすかった専門家の方は初めて**でした。

(パートナー、4歳、三つ子)

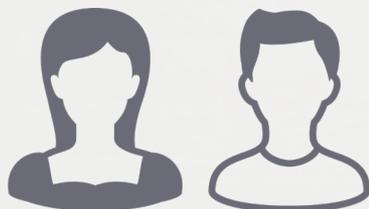


助産婦さんから炭水化物を控え、肉、魚などタンパク質を取るように言われ、それを実践することで悪阻がかなり改善した様子。**私も家事負担が減ってかなり楽になった。妻が夕飯時にぐったりと寝込まなくなったことで、家の雰囲気もよくなったように思う。**… (略) …

(パートナー)

初めて助産師さんと話し、不安な点についてアドバイスいただき大変参考になりました。これから多々不安な点は出てくると思うので**その都度相談できる相手がいることは大事だ**なと思いました。

(ご夫婦、妊娠7ヶ月目、1人目)



妻が妊娠中に自分は**海外赴任**だったので、ほとんど状況がわからず過ごさなくてはならない状態でした。助産師の方に体調のことや保育園への慣らし方などについて色々相談できたことで、**妻の不安も軽減されたようで、私の方も気が楽になりました**。

(パートナー、2ヶ月目、1人目)



ご利用の流れ

プラン・サービス内容のカスタマイズも可能！
まずはトライアルプランをお試し下さい（登録料0円！）

本日のご商談

- ・ サービス内容説明、プランのご相談を賜ります
- ・ ご希望に応じて、サービス内容のカスタマイズが可能です

会社登録

- ・ 企業IDの付与等を行います

ご利用者登録

- ・ ご利用者様の登録をいただきます

マッチング

- ・ ご登録いただきましたご利用者様の情報を元にご利用者様にマッチする助産師の情報をご提供します。
- ・ ご利用者様は興味のある助産師をお選びください

ご相談

- ・ お選びいただいた助産師にご相談することができます
- ・ お話してみて、合わないと思った場合や別の視点からのアドバイスを希望される場合はいつでも担当助産師を変更することができます

フィードバック

- ・ 本人からは直接会社に言いづらい、体調や仕事上の悩みを第三者である助産師やキャリアアドバイザーが伺い、配慮が必要な点がございましたらフィードバックいたします

よくあるQ&A

・助産師さんって何ができるの？産科医の補助役ではないの？

- ・助産師さんは通常分娩であれば、医師がいなくても単独で出産を扱う技術を持っている方です。また、切開などの医療行為が禁止されているため、スムーズな出産に向けて産前からの体作りも行います。
- ・詳しくは末尾の補足資料を参照ください。

・自治体の支援で十分では？

- ・自治体による支援は無料で受けられるものもありますが、平日日中に行われているものが大半で、仕事をしながらでも受けられるサービスは極めて少ないのが実態です。
- ・My Midwifeサービスでは働く妊産婦さんの事情を踏まえたサービスを受けることが可能です。
- ・また、会社としてプラスアルファのサービスを展開することで、採用時に、女性の働く環境に配慮した会社としてアピールすることができ、優秀な人材の確保に繋がります。

産後ドゥーラとはどう違うのか？

- ・産後ドゥーラは基本的には妊産婦さんが個人で契約いただくものです。
- ・My Midwifeサービスでは法人企業様と契約し、法人企業様の従業員に対してサービスを行います。



お問い合わせ

- 株式会社アルベッジ
代表取締役
小村 道昭 : Michiaki OMURA,
E-Mail omura@arbege.com

TEL : 052-783-7831